

**TANGGAL 25 FEBRUARI 2024**

# Ratusan Karateka INKANAS Palangka Raya Ikuti Ujian Kenaikan Sabuk

25 Februari 2024 22 Views

MEDIA CENTER, Palangka Raya – Institut Karate-Do Nasional (Inkanas) Cabang Kota Palangka Raya, kembali menggelar ujian kenaikan tingkat atau sabuk.

Ujian kenaikan sabuk tersebut diikuti ratusan karateka yang terdiri atas anak-anak dan remaja, dari sejumlah ranting di bawah Inkanas Palangka Raya.

Ujian yang mengambil tempat di GOR KONI Kota Palangka Raya, Minggu (25/2/2024) tersebut, terdiri dari ujian sabuk putih ke sabuk kuning, kuning ke hijau, lalu hijau ke biru, selanjutnya biru ke coklat dan coklat ujian kyu tahapan untuk melanjutkan ke sabuk hitam.

Di sela-sela ujian kenaikan sabuk tersebut, pelatih yang juga pengurus Inkanas Kota Palangka Raya, M Ruslan Abdul Gani mengatakan, Inkanas merupakan wadah membina dan melatih kedisiplinan anak-anak dan remaja guna membangun sikap dan mental yang kuat serta mandiri.

“Inkanas menjadi wadah untuk menjaring serta mendapatkan bibit-bibit atlet karateka yang mampu berprestasi mengharumkan nama Kota Palangka Raya pada khususnya, dan Kalteng pada umumnya di event kejuaraan olahraga karateka,” tuturnya.

Adapun ditanya terkait materi pada ujian kenaikan sabuk karateka Inkanas tersebut, Ruslan menjelaskan materi ujian antara lain memperagakan gerakan dasar, Kata atau rangkaian gerakan dasar serta Kumite yaitu sejenis kemampuan bertanding atau bertarung berdasarkan tingkat atau sabuk. (MC. Kota Palangka Raya.1/ndk)

# Wujudkan Penurunan Stunting dan Kemiskinan Ekstrem

25 Februari 2024 32 Views

MEDIA CENTER, Palangka Raya – Pj Wali Kota Palangka Raya, Hera Nugrahayu mengatakan, stunting dan kemiskinan ekstrem saat ini menjadi bagian dari fokus Pemerintah Kota Palangka Raya untuk terus diperkuat penanganannya.

Hal tersebut disampaikan Hera, saat menerima audiensi dari perwakilan Kepala Badan Pengawasan Keuangan dan Pembangunan (BPKP) Kalteng, di pendopo Rumah Jabatan (Rumah) Wali Kota Palangka Raya, Jumat (23/2/2024).

Dalam kesempatan itu Pj Wali Kota menyampaikan, stunting dan kemiskinan ekstrem menjadi target dari pemerintah pusat untuk dituntaskan di samping target dari program lainnya.

“Tentunya target dari pemerintah pusat seperti penanganan stunting, kemiskinan ekstrem ini, sangat selaras dengan apa yang menjadi fokus Pemko Palangka Raya sejauh ini,” tambahnya.

Terlepas dari itu Hera menyatakan, Pemko Palangka Raya sangat berkomitmen dalam upaya penanggulangan dan penanganan stunting maupun kemiskinan ekstrem tersebut.

“Terutama secara konvergensi melalui program percepatan penurunan dan pencegahan stunting serta penanggulangan kemiskinan ekstrem di Kota Palangka Raya,” sebutnya.

Tidak lupa dalam pertemuan audensi itu Hera menyatakan dukungannya terhadap inisiatif dari BPKP, atas langkah-langkah pemetaan tentang kemiskinan dan penurunan stunting terhadap masyarakat Kota Palangka Raya.

“Adanya pemetaan yang dilakukan tentu menjadi wujud nyata dari upaya bersama dalam menurunkan angka stunting dan kemiskinan ekstrem di Kota Palangka Raya,” pungkasnya. (MC. Kota Palangka Raya.1/ndk)

# Perayaan Cap Go Meh Berlangsung Meriah di Kota Palangka Raya

25 Februari 2024 19 Views

MEDIA CENTER, Palangka Raya – Puncak Perayaan Cap Go Meh berlangsung meriah dipusatkan di Vihara Avalokitesvara Kota Palangka Raya, Jumat (23/2/2024) malam.

Ketua Majelis Budhayana Indonesia (MBI) Kota Palangka Raya, Koh Aphin menyampaikan bahwa malam ini adalah puncaknya perayaan Tahun Baru Imlek atau penutupan dari rangkaian Tahun Baru Imlek yang biasa disebut Cap Go Meh atau hari ke-15.

“Cap Gomeh ini merupakan rangkaian perayaan Tahun Baru Imlek. “Cap Go” berarti lima belas, dan “Meh” yang bermakna malam. Sesuai dengan namanya, perayaan ini dilangsungkan pada hari ke 15 tahun baru China,” ucap Koh Aphin.

Koh Aphin mengungkapkan rasa syukurnya karena perayaan Cap Go Meh ini disambut antusias umat dan masyarakat.

Pada perayaan Cap Go Meh ini, Vihara Avalokitesvara Kota Palangka Raya menggelar ibadah Puja Bakti sebagai ungkapan syukur atas apa yang telah didapatkan dan berharap ke depannya agar lebih baik. Kemudian dilanjutkan dengan atraksi kesenian Barongsai.

“Sama seperti saat mengawali perayaan Imlek, di momen akhir ini juga kami menampilkan atraksi kesenian Barongsai untuk menghibur masyarakat,” sambungnya.

Pada kesempatan tersebut juga dilakukan pelepasan lampion terbang berisikan doa dan harapan. Pihak Vihara telah menyediakan sebanyak 150 lampion terbang, 100 buah untuk umat dan masyarakat sekitar, serta 50 buah untuk pengurus Vihara.

Dikatakan Koh Aphin, pelepasan lampion terbang memiliki makna sebagai simbol harapan atau cita-cita yang tinggi dapat segera terwujud.

“Semoga yang kita harapkan di tahun ini semua dapat terwujud. Yang utama kita berharap selalu mendapatkan kesehatan yang baik mempunyai fisik yang sehat kemudian usaha dan rejeki kita selalu berlimpah,” harapnya. (MC Kota Palangka Raya/Usep/ndk)

