

# Sosialisasi & Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid-19 Tata Kehidupan Baru (New Normal)



Dinas Komunikasi dan Informatika  
Kabupaten Tana Tidung





“Pemerintah Serius, Siap dan Mampu  
Menangani COVID-19  
Masyarakat Tetap Tenang dan Waspada  
"COVID-19 Bisa Sembuh”

#LawanCovid19

## **Pemkab Tana Tidung lakukan edukasi dan sosialisasi serentak Gerakan Nasional Bentengi Diri dari Covid-19 kepada masyarakat menuju Tatanan Hidup Normal (New Normal)**

Berdasarkan surat edaran Menteri Dalam Negeri Nomor: 440/3160/SJ tentang Optimalisasi Pelaksanaan Penerapan Protokol Kesehatan Penanganan virus disease (Covid 19), Bupati Tana Tidung Dr. H Undunsyah, M.H.,M.Si bersama Wakil Bupati Tana Tidung Markus, SE.,MM dan Seluruh Pimpinan Organisasi Perangkat Daerah (OPD) Eselon II dan Eselon III.a melakukan edukasi dan sosialisasi Gerakan Displin Nasional Bentengi Diri dari Covid-19 kepada masyarakat Kabupaten Tana Tidung. Kegiatan ini dilakukan secara berjenjang yakni mulai dari tingkat pemerintah kabupaten sampai pemerintahan desa atau Forum Koordinasi Pimpinan Daerah, Tokoh Masyarakat, Tokoh Agama serta mengikut sertakan RT, RW secara langsung dan bertahap. Dalam edukasi dan sosoalisasi ini disampaikan bahwa dalam tatanan hidup normal (new normal) ini, masyarakat diminta untuk tetap melaksanakan protokol kesehatan.

Kegiatan edukasi dan sosialisasi ini dilaksanakan secara serentak, Senin (15/6/2020) di 69 titik di seluruh desa se-Kabupaten Tana Tidung yakni Kecamatan Sesayap 18 lokasi, Sesayap Hilir 18 lokasi, Betayau 9 lokasi, Muruk Rian 11 lokasi, dan Tana Lia 13 lokasi. Gerakan Displin Nasional Bentengi Diri dari Covid 19 ini diminta kepada masyarakat untuk selalu menggunakan masker, jaga jarak 2 meter, selalu cuci tangan dengan sabun atau menggunakan hand sanitizer, menjaga imunitas tubuh dengan minum vitamin c, olahraga, mendapatkan sinar ultra violet dari matahari hingga selalu bersihkan rumah, peralatan dan lingkungan.





Sosialisasi dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid 19  
Menuju Tatanan Kehidupan Baru (*New Normal*)

Kecamatan Sesayap



15 Juni 2020

# Sosialisasi di Kecamatan Sesayap



#CuciTangan  
#PakaiMasker





Sosialisasi dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid 19  
Menuju Tatanan Kehidupan Baru (*New Normal*)

Kecamatan Sesayap Hilir

15 Juni 2020

# Sosialisasi di Kecamatan Sesayap Hilir



#CuciTangan  
#PakaiMasker





Sosialisasi dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid 19  
Menuju Tatanan Kehidupan Baru (*New Normal*)

Kecamatan Betayau

15 Juni 2020

# Sosialisasi di Kecamatan Betayau



#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Sosialisasi di Kecamatan Muruk Rian



PEMERINTAH DAERAH  
KABUPATEN TANA TIDUNG

Sosialisasi dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid 19  
Menuju Tatanan Kehidupan Baru (*New Normal*)

Kecamatan Muruk Rian

15 Juni 2020



#CuciTangan  
#PakaiMasker

 Diskominfo Tanatidung

 diskominfortanatidung

 tanatidungkab.go.id

 Diskominfo Tanatidung

 diskominfortanatidung

 Diskominfo\_KTT

 Diskominfo Tana Tidung

# Sosialisasi di Kecamatan Tana Lia



PEMERINTAH DAERAH  
KABUPATEN TANA TIDUNG

Sosialisasi dan Edukasi Penerapan Protokol Kesehatan Covid 19  
Menuju Tatanan Kehidupan Baru (*New Normal*)

Kecamatan Tana Lia

15 Juni 2020



#CuciTangan  
#PakaiMasker



Diskominfo Tanatidung



diskominfortanatidung



tanatidungkab.go.id



Diskominfo Tanatidung



diskominfortanatidung



Diskominfo\_KTT



Diskominfo Tana Tidung

#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Info Grafis



PEMERINTAH DAERAH KABUPATEN TANA TIDUNG  
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
GERMAS  
TIM PENGORAK PERENCANAAN DAN KESAJIBAN KELUARGA (TP-PKK) KABUPATEN TANA TIDUNG

## Mari Bersama-sama Mengantisipasi Penyebaran Virus Corona

Kenali Gejala dan Lakukan Tindakan Pencegahan dengan meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

**Dr. H. Undunsyah, MH., M.Si**  
Bupati Kab. Tana Tidung

**Hj. Umi Suhartini, S.Pd., MH**  
Ketua PKK Kab. Tana Tidung

#bersamalawancorona **0822 5114 3248** HOTLINE DINAS KESEHATAN KABUPATEN TANA TIDUNG

## Hidup Bersih & Sehat Cegah Virus Corona

- Cuci tangan pakai sabun & air mengalir sebelum & setelah beraktivitas
- Gunakan masker saat batuk & pilek
- Konsumsi makanan dengan gizi seimbang
- Istirahat cukup
- Hindari mengonsumsi makanan kurang matang
- Rutin olahraga
- Bila demam, batuk, pilek disertai sesak nafas, segera ke dokter
- Pastikan hewan peliharaan divaksin & kebersihan terjaga

**H. Undunsyah, MH., M.Si**  
Bupati Kab. Tana Tidung

**Hj. Umi Suhartini, S.Pd., MH**  
Ketua TP-PKK Kab. Tana Tidung

**0822 5114 3248** HOTLINE DINAS KESEHATAN KABUPATEN TANA TIDUNG

#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Info Grafis



Infographic titled "MASKER" (Masks). It features a background with a person wearing a mask and a virus particle. The text states: "Masks are proven to reduce the level of virus spread through coughs and sneezes. They block 95-100% of droplets. They do not spread, they do not transmit." It includes the names of local health officials: Dr. H. Uindunyah, M.M., M.Si (Bupati Kab. Tana Tidung) and Hj. Umi Suhartini, S.Pd., M.H. (Kepala PKK Kab. Tana Tidung). The contact number 0822 5114 3248 is provided for the Health Office of Tana Tidung Regency. Social media handles for #bersamalawancorona and #maskeruntuksemua are also listed.

Dr. H. Uindunyah, M.M., M.Si  
Bupati Kab. Tana Tidung

Hj. Umi Suhartini, S.Pd., M.H.  
Kepala PKK Kab. Tana Tidung

# MASKER

**Terbukti akan menurunkan tingkat penyebaran virus melalui batuk dan bersin**

**Menahan 95-100% Droplet**

**Tidak Tertular, Tidak Menularkan**

#bersamalawancorona  
#maskeruntuksemua

0822 5114 3248 HOTLINE DINAS KESEHATAN KABUPATEN TANA TIDUNG

tanatidungkab.go.id  Diskominfo Tanatidung  diskominfortanatidung  Diskominfo\_Tana Tidung  Diskominfo Tana Tidung



Infographic titled "Hadapi Covid-19" (Face Covid-19). It features a background with a family cleaning their home and a virus particle. The text encourages cleaning homes and surroundings regularly, opening doors and windows for sunlight. It includes the contact number 0822 5114 3248 for the Health Office of Tana Tidung Regency. Social media handles for #bersamalawancorona are listed.

## Hadapi Covid-19

Ayo mari bersihkan rumah dan lingkungan setiap saat. Pintu dan Jendela rumah agar dibuka, supaya kena sinar matahari.

0822 5114 3248  
Hotline Dinas Kesehatan Kabupaten Tana Tidung

#bersamalawancorona

tanatidungkab.go.id  Diskominfo Tanatidung  @diskominfortanatidung  Diskominfo\_Tana Tidung  Diskominfo Tana Tidung

#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Info Grafis



Dinas Komunikasi dan Informatika  
Pemerintah Kabupaten Tana Tidung

## Apa itu New Normal ??

Sederhana saja,  
Cuci Tangan



Sering cuci tangan  
dengan air dan sabun  
minimal selama **20**  
detik



 Diskominfo Tanatidung  diskominfortanatidung  Diskominfo Tana Tidung

Dinas Komunikasi dan Informatika  
Pemerintah Kabupaten Tana Tidung

## Apa itu New Normal ??

Sederhana saja, Gunakan  
Masker



Saat beraktifitas  
di luar rumah

Cegah Penyebaran COVID-19  
Yuk, Gunakan #MaskerUntukSemua

 Diskominfo Tanatidung  diskominfortanatidung  Diskominfo Tana Tidung

#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Info Grafis



Dinas Komunikasi dan Informatika  
Pemerintah Kabupaten Tana Tidung 

## Cara Penggunaan Masker Kain



**Bersihkan Tangan**  
Sebelum gunakan masker, cuci tangan dengan sabun atau hand sanitizer



**Masker Harus Menutupi**  
Pastikan bagian hidung dan mulut tertutup dengan baik tanpa ada celah antara wajah dan masker. Gunakan maksimal 4 jam.



**Jangan Sentuh Masker**  
Hindari menyentuh masker ketika digunakan



**Buka Dari Belakang**  
Saat membuka masker, hindari menyentuh bagian depan, bukalah dari tali belakang, setelah selesai kembali bersihkan tangan dengan sabun dan air mengalir selama 20 detik.

 Diskominfo Tanatidung  diskominfortanatidung  Diskominfo Tana Tidung

Dinas Komunikasi dan Informatika  
Pemerintah Kabupaten Tana Tidung 

## Cara Mencuci Masker Kain



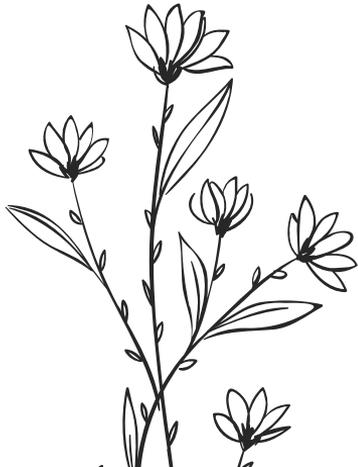
**Setelah Pakai, Cuci Masker**

- Siapkan air, bila mungkin air panas dengan suhu 60-65°C
- Tambahkan deterjen dan rendam masker beberapa saat
- Kucek masker hingga kotoran luruh
- Bilas di bawah air mengalir, hingga busa hilang
- Keringkan di bawah sinar matahari
- Setrika dengan suhu panas agar bakteri dan virus mati
- Masker siap digunakan

 Diskominfo Tanatidung  diskominfortanatidung  Diskominfo Tana Tidung

#CuciTangan  
#PakaiMasker

# Info Grafis



The infographic poster features the following elements:

- Top Left:** Logo of the Kabupaten Tana Tidung Government and the text "DINAS KOMUNIKASI DAN INFORMATIKA KABUPATEN TANA TIDUNG".
- Top Right:** Logo with the text "BERSATU LAWAN COVID".
- Center Text:** "GUNAKAN MASKER SAAT BERINTERAKSI SOSIAL SETIDAKNYA 2 METER DARI ORANG LAIN" in large, bold letters.
- Illustration:** Two cartoon characters. The one on the left is coughing into his elbow. The one on the right is gesturing towards a sign.
- Sign:** A rectangular sign with the text "2 METER" inside.
- Bottom Text:** "JAGA JARAK" in large letters, followed by "Jaga Jarak melindungi dirimu dan menyelamatkan orang lain" in smaller text.
- Bottom Bar:** A dark blue bar containing social media icons and handles: tanatidungkab.go.id, Diskominfo Tanatidung, @diskominfortanatidung, Diskominfo\_Tana Tidung, and Diskominfo Tana Tidung.
- Bottom Footer:** "Gugus Percepatan & Penanganan Covid-19 Tana Tidung".